

Меню 11.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 150

Обед:

Рассольник на м/б _____ 150/200
Рыба под овощами _____ 120/20
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Блины со сгущ молоком _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 150

Ужин 17⁰⁰:

Блины со сгущ молоком _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 150