

+Меню 09.03.2021г

МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с

Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша манная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Какао с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Суп картофельный на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/70  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель ягодный \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «горошек конс» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Ватрушка с творогом \_\_\_\_\_ 130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Банан \_\_\_\_\_ 100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Ватрушка с творогом \_\_\_\_\_ 130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Банан \_\_\_\_\_ 100