

Меню 05.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 50/50
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 150

Обед:

Свекольник на м/б _____ 150/200
Тефтеля мясная _____ 120/140
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «икра кабачковая» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные _____ 80/100
Сосиска отварная _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные _____ 80/100
Сосиска отварная _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170