

Меню 04.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Апельсин _____ 150/200

Обед:

Щи со свежей капустой на м/б _____ 150/200
Картофель по домашнему с мясом _____ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Колбаса в тесте _____ 120/140
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Колбаса в тесте _____ 120/140
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170