

Меню 03.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 50/50
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Банан _____ 150/200

Обед:

Суп «вермишелевый» на м/б _____ 150/200
Мясная котлета _____ 70/80
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Овощное рагу с мясом _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170