

Меню 01.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Суп «картофельный » на м/б _____ 150/200
Зраза мясная с яйцом _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Молоко _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Яблоко _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Яблоко _____ 170