

Меню 26.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Печенье _____ 20/20
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 150

Обед:

Суп «крестьянский » на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/90
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Пряник _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Йогурт _____ 170
Вафля _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Йогурт _____ 170
Вафля _____ 20/20