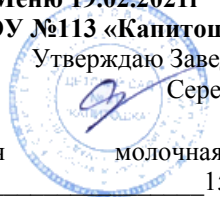


Меню 19.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 150

Обед:

Щи со свежей капустой на м/б _____ 150/200
Бефстроганов из печени _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 80/100
Сосиска отварная _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 80/100
Сосиска отварная _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170
Вафля _____ 20/20