

Меню 18.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/40
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Апельсин _____ 150

Обед:

Суп «Крестьянский» на м/б _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Картофель отв с маслом сл _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/160
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущ молоком _____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170