

**Меню 18.02.2021г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша гречневая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с вареньем \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Апельсин \_\_\_\_\_ 150

**Обед:**

Суп «Крестьянский» на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Картофель отв с маслом сл \_\_\_\_\_ 120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «сельдь солёная » \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Плов с мясом \_\_\_\_\_ 120/160  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Йогурт \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Творожная запеканка «Снежная королева»  
со сгущ молоком \_\_\_\_\_ 130/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Снежок \_\_\_\_\_ 170