

Меню 17.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждено Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 40/50
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Банан _____ 150

Обед:

Суп с клёшками на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Перловка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/160
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Мясная запеканка «волшебный
сутроб» _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170