

Меню 16.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Груша _____ 150

Обед:

Суп свекольник на м/б _____ 150/200
Котлета рыбная _____ 60/80
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Ватрушка с повидлом _____ 130
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Ватрушка с повидлом _____ 130
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170