

Меню 15.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Суп гороховый на м/б _____ 150/200
Тефтеля мясная _____ 120/140
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «икра кабачковая» _____ 30/30

Подник 15⁰⁰:

Молоко _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Подник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Банан _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Банан _____ 170
Вафля _____ 20/20