

Меню 11.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 150

Обед:

Рассольник на м/б _____ 150/200
Картофель по домашнему с мясом _ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 80/100
Колбаса отварная _____ 50/60
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 80/100
Колбаса отварная _____ 50/60
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Снежок _____ 170