

**Меню 10.02.2021г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша гречневая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Кофейный напиток с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Борщ со сметаной на м/б \_\_\_\_\_ 150/5 200/5  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «горошек зелёный» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Йогурт \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Йогурт \_\_\_\_\_ 170