

Меню 10.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Борщ со сметаной на м/б _____ 150/5 200/5
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Пирожок с сердцем _____ 130
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Пирожок с сердцем _____ 130
Чай с сахаром _____ 150/200
Йогурт _____ 170