

Меню 09.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с повидлом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Груша _____ 150

Обед:

Суп «по польски » на м/б _____ 150/200
Рыба под овощами _____ 80/20 120/20
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Закуска «кукуруза конс» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Ватрушка с творогом _____ 130
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Ватрушка с творогом _____ 130
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170