

Меню 08.02.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Печенье _____ 30/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Суп картофельный на м/б _____ 150/200
Гречка отварная _____ 80/100
Гуляш мясной _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «огурец солёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Молоко _____ 150/200
Зефир _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 150

Ужин 17⁰⁰:

Мясная запек «Волшебный сугроб» _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 150