

Меню 05.02.2021г
МАДОУ №113 «Кашпошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200/5
Бутерброд с повидлом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Обед:

Свекольник на щ/б со сметаной _____ 150/5 200/5
Тефтели мясные _____ 100/130
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «шпроты кабачковая» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Макароньы отварные с маслом _____ 100/5
Сосиски отварные _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Макароньы отварные с маслом _____ 100/5
Сосиски отварные _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 170