

Меню 29.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая	молочная с маслом	
сливочным		150/5 200 /5
Батон		30/40
Баранка		50/50
Чай с сахаром		150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Апельсин _____ 150

Обед:

Суп «крестьянский» на м/б	150/200
Котлета мясная	60/80
Макароны отварные	80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта	40/50
Компот из сухофруктов	150/200
Закуска «салат свекольный»	30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром	150/200
Печенье	40/50

Полдник 16⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл	120/150
Колбаса отварная	60/70
Чай с сахаром	150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта	40/50
Йогурт	170

Ужин 17⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл	120/150
Колбаса отварная	60/70
Чай с сахаром	150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта	40/50
Йогурт	170