

Меню 28.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом сл _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Апельсин _____ 150

Обед:

Суп вермишелевый на м/б _____ 150/200
Рыба под овощами _____ 130/20
Перловка отварная _____ 80/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

~~Творожно-манный~~ пудинг со ~~слив~~
молоком _____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

~~Творожно-манный~~ пудинг со ~~слив~~
молоком _____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170