

Меню 27.01.2021г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая	молочная с маслом	
сливочным		150/5 200 /5
Бутерброд с сыром		30/10 40/10
Какао с молоком		150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Апельсин		150
----------	--	-----

**Обед:**

Суп гороховый на м/б		150/200
Гуляш мясной		60/80
Пюре картофельное		120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта		40/50
Компот из сухофруктов		150/200
Закуска «огурец солёный»		30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром		150/200
Печенье		40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароны отварные с маслом сл		80/100
Сосиска отварная		60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта		30/40
Чай с сахаром		150/200
Биойогурт		170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароны отварные с маслом сл		80/100
Сосиска отварная		60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта		30/40
Чай с сахаром		150/200
Биойогурт		170
Конфета		20/20