

Меню 25.01.2021г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша геркулесовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с вареньем \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Рассольник на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/70  
Пюре гороховое \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель ягодный \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «огурец солёный» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Молоко \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Яблоко \_\_\_\_\_ 150

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Яблоко \_\_\_\_\_ 150  
Печенье \_\_\_\_\_ 15/20