

Меню 22.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Апельсин _____ 150

Обед:

Суп картофельный на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «огурец солёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 100/100
Сосиска отварная _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 150

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100/100
Сосиска отварная _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 150
Мармелад _____ 15/20