

Меню 21.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 150

Обед:

Свекольник на м/б _____ 150/200
Бефстроганов из печени _____ 50/60
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «кукуруза консерв.» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущ молоком _____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 150

Ужин 17⁰⁰:

Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущ молоком _____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 150