

Меню 20.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 50/50
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Банан _____ 150

Обед:

Суп «Крестьянский» на м/б со сметаной
_____ 150/5 200/5
Перловка отварная _____ 80/100
Котлета мясная _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Мясная запеканка «Волшебный сугроб» 180
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 170
Конфета _____ 20/20