

Меню 19.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшенная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Груша _____ 150

Обед:

Щи со свежей капустой со сметаной на
м/б _____ 150/5 200/5
Пюре картофельное _____ 120/140
Гуляш мясной _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Ватрушка с творогом _____ 120/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Ватрушка с творогом _____ 120/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170