

Меню 18.01.2021г  
МАДОУ №113 «Кэпитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша манная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Суп гороховый на щ/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Тефтели мясная \_\_\_\_\_ 120/150  
Соус томатный \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «салат свекольный» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Молоко \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Яблоко \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Печенье \_\_\_\_\_ 20/20  
Яблоко \_\_\_\_\_ 170