

Меню 15.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Апельсин _____ 170

Обед:

Суп с яичными хлопьями на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Перловка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Капуста тушёная с колбасой варёной _____ 150/60
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Йогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Капуста тушёная с колбасой варёной _____ 150/60
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Йогурт _____ 170
Мармелад _____ 20/20