

Меню 14.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Обед:

Суп гороховый на м/б _____ 150/200
Картофель по домашнему с мясом _ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Творожно манный пудинг со ~~сгущ~~ молоком
_____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Творожно манный пудинг со ~~сгущ~~ молоком
_____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170