

Меню 13.01.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Зефир _____ 30/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Банан _____ 170

Обед:

Борщ со сметаной на м/б _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «икра кабачковая » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Лепёшка со сгущ молоком _____ 100/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Бийогурт _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Лепёшка со сгущ молоком _____ 100/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Бийогурт _____ 170