

Меню 30.12.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным 150/5 200 /5
Бутерброд с повидлом 30/30 40/30
Чай с молоком 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый 150/200

Обед:

Суп «по польски» на м/б 150/200
Капуста тушённая с мясом 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта 40/50
Компот из сухофруктов 150/200
Закуска «огурец солёный» 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром 150/200
Печенье 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные 100/5
Колбаса отварная 60/70
Чай с сахаром 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта 30/40
Яблоко 120

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные 100/5
Колбаса отварная 60/70
Чай с сахаром 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта 30/40
Яблоко 120