

Меню 29.12.2020г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша пшённая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Какао с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Свекольник на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 130/150  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 70/80  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «сельдь солёная » \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Сосиска в тесте \_\_\_\_\_ 130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Апельсин \_\_\_\_\_ 120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Сосиска в тесте \_\_\_\_\_ 130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Апельсин \_\_\_\_\_ 120