

Меню 26.12.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с повидлом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Суп «Картофельный» на м/б _____ 150/200
Капуста тушеная с мясом _____ 170/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 140/170
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Мармелад _____ 15/15
Яблоко _____ 120

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 140/170
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Мармелад _____ 15/15
Яблоко _____ 120