

Меню 25.12.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждено Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200/5
Батон _____ 30/40
Печенье _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 120

Обед:

Суп «Крестьянский» на м/б _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макаронны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл _____ 150/5
Огурец солёный _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл _____ 150/5
Огурец солёный _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Снежок _____ 170