

Меню 22.12.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша манная	молочная с маслом	
сливочным		150/5 200 /5
Батон		30/40
Зефир		30/30
Чай с молоком		150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Груша		120
-------	--	-----

Обед:

Свекольник на м/б		150/200
Зрза рыбная с яйцом		130/160
Соус томатный		20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта		40/50
Лимонный напиток		150/200
Закуска «кукуруза конс»		30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром		150/200
Печенье		40/50

Полдник 16⁰⁰:

Пирожок с сердцем		120/140
Чай с сахаром		150/200
Снежок		170

Ужин 17⁰⁰:

Пирожок с сердцем		120/140
Чай с сахаром		150/200
Снежок		170