

**Меню 21.12.2020г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша геркулесовая	молочная с маслом
сливочным _____	150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____	30/30 40/30
Чай с молоком _____	150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый _____	150/200
---------------------	---------

**Обед:**

Рассольник на м/б _____	150/200
Котлета мясная _____	70/80
Пюре гороховое _____	80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____	40/50
Кисель ягодный _____	150/200
Закуска «икра кабачковая» _____	30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Молоко _____	150/200
Печенье _____	40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью _____	150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____	30/40
Чай с сахаром _____	150/200
Яблоко _____	100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная	молочная с маслом
сливочным _____	150/5 200 /5
Хлеб пшеничный 1 сорта _____	30/40
Чай с сахаром _____	150/200
Яблоко _____	100
Печенье овсяное _____	30/30