

Меню 18.12.2020г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200/5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Какао с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Яблоко \_\_\_\_\_ 120

**Обед:**

Щи со свежей капустой на з/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Бефстроганов из печени \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароньы отварные с маслом сл \_\_\_\_\_ 80/5 100/5  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «салат свекольный» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Яйцо варёное \_\_\_\_\_ 100  
Сосиска отварная \_\_\_\_\_ 60/80  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Йогурт \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100  
Сосиска отварная \_\_\_\_\_ 60/80  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Йогурт \_\_\_\_\_ 170  
Зефир \_\_\_\_\_ 30/30