

Меню 16.12.2020г
МАДОУ №113 «Кашадошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 50/50
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Банан _____ 120

Обед:

Суп с клёцками на щ/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Ряженка _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Мясная запеканка «Волшебный
сугроб» _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Ряженка _____ 170