

Меню 15.12.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю: Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Груша _____ 120

Обед:

Свекольник на м/б _____ 150/200
Котлета рыбная _____ 60/80
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Ватрушка с повидлом _____ 120
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Ватрушка с повидлом _____ 120
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170