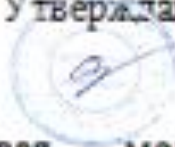


Меню 11.12.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Зефир _____ 30/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 120

Обед:

Суп «с личными хлопьями» на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Капуста тушёная с колбасой варёной _____ 160/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
снежок _____ 120

Ужин 17⁰⁰:

Капуста тушёная с колбасой варёной _____ 160/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
снежок _____ 120