

Меню 10.12.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю: Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/5 40/5
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Апельсин _____ 120

Обед:

Рассольник на з/б _____ 150/200
Картофель по-домашнему с мясом _ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Яйцо варёное _____ 100
Чай с сахаром _____ 150/200
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Йогурт _____ 140

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100
Чай с сахаром _____ 150/200
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Йогурт _____ 140