

Меню 09.12.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Банан _____ 120

Обед:

Борщ со сметаной на щ/б _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/70
Макароньы отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Пирожок с сердцем _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Ряженка _____ 140

Ужин 17⁰⁰:

Пирожок с сердцем _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Ряженка _____ 140