

Меню 07.12.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	200 /5
Бутерброд с сыром	30/10	40/10
Какао с молоком	150/200	

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый	150/200	
---------------	---------	--

Обед:

Суп картофельный на д/б	150/200	
Тефтели мясная	120/140	
Соус томатный	20/20	
Хлеб пшеничный 1 сорта	40/50	
Кисель ягодный	150/200	
Закуска «огурец солёный»	30/30	

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром	150/200	
Вафля	40/50	

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью	150/200	
Чай с сахаром	150/200	
Хлеб пшеничный 1 сорта	30/40	
Вафля	40/50	

Ужин 17⁰⁰:

Мясная запеканка «Волшебный супроб»	170/200	
Молоко	150/200	
Хлеб пшеничный 1 сорта	30/40	
Печенье овсяное	30/30	