

Меню 04.12.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с помидлом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 170

Обед:

Свекольник на з/б _____ 150/200
Тефтеля рыбная _____ 120/140
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «икра кабачковая » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Макаронны отварные с маслом _____ 100/5
Колбаса отварная _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Макаронны отварные с маслом _____ 100/5
Колбаса отварная _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40