

Меню 03.12.2020г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Кофейный напиток с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 170

**Обед:**

Щи со свежей капустой на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Картофель по домашнему с мясом \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «сельдь солёная » \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Апельсин \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Творожная запеканка «Снежная королева»  
со сгущённым молоком \_\_\_\_\_ 130/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Апельсин \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Творожная запеканка «Снежная королева»  
со сгущённым молоком \_\_\_\_\_ 130/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200