

Меню 02.12.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю: Заведующий д/с
Серебрякова Л.А.

Завтрак:

Каша пшеничная	молочная с маслом	
сливочным		150/5 200 /5
Батон		30/40
Баранка		40/40
Чай с сахаром		150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Ряженка		170
---------	--	-----

Обед:

Суп картофельный на м/б		150/200
Котлета мясная		70/80
Пюре гороховое		80/90
Хлеб пшеничный 1 сорта		40/50
Компот из сухофруктов		150/200
Закуска «салат свекольный»		30/30

Полдник 15⁰⁰:

Банан		170
-------	--	-----

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью		150/200
Чай с сахаром		150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта		30/40
Банан		170

Ужин 17⁰⁰:

Овощное рагу с мясом		150/200
Чай с сахаром		150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта		30/40
Печенье		20/30