

**Меню 30.11.2020г  
МАДОУ №113 Капнтошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	200 /5
Бутерброд с вареньем	30/30	40/30
Чай с молоком	150/200	

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый	150/200
---------------	---------

**Обед:**

Суп вермишелевый на у/б	150/200
Зрза мясная с яйцом	120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта	40/50
Кисель ягодный	150/200
Закуска «горошек зелёный»	30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Яблоко	170
--------	-----

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150/5	200 /5
Хлеб пшеничный 1 сорта	30/40	
Чай с сахаром	150/200	
Яблоко	170	

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Плов с мясом	120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта	30/40
Чай с сахаром	150/200
Вафля	20/20