

Меню 27.11.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 150

Обед:

Суп картофельный на м/б _____ 150/200
Тефтеля мясная _____ 120/150
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Яблоко _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Мармелад _____ 20/20