

Меню 25.11.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
 Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Казео на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Ряженка _____ 150

Обед:

Суп гороховый на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Банан _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Макароньы отварные с маслом сл _____ 100/5
Колбаса «Докторская» отварная _____ 50/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Банан _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Макароньы отварные с маслом сл _____ 100/5
Колбаса «Докторская» отварная _____ 50/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40