

Меню 24.11.2020г
МАДОУ №113 Капнтошка»

Утверждает Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

| | | |
|---------------|-----------------------------|--------------|
| Каша манная | молочная с маслом сливочным | 150/5 200 /5 |
| Батон | | 30/40 |
| Зефир | | 30/30 |
| Чай с молоком | | 150/200 |

Второй завтрак 10⁰⁰:

| | | |
|--------|--|-----|
| Снежок | | 150 |
|--------|--|-----|

Обед:

| | | |
|-------------------------------------|--------|---------|
| Свекольник со сметаной | на з/б | 150/200 |
| Зрара рыбная | | 120/140 |
| Хлеб пшеничный 1 сорта | | 40/50 |
| Лимонный напиток | | 150/200 |
| Закуска «кукуруза конс » | | 30/30 |

Полдник 15⁰⁰:

| | | |
|-------|--|-----|
| Груша | | 170 |
|-------|--|-----|

Полдник 16⁰⁰:

| | | |
|------------------------|--|---------|
| Плов с мясом | | 130/150 |
| Чай с сахаром | | 150/200 |
| Хлеб пшеничный 1 сорта | | 30/40 |
| Груша | | 170 |

Ужин 17⁰⁰:

| | | |
|---------------------------|--|---------|
| Суп молочный с вермишелью | | 150/200 |
| Чай с сахаром | | 150/200 |
| Хлеб пшеничный 1 сорта | | 30/40 |
| Конфета | | 20/20 |