

Меню 20.11.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 150

Обед:

Щи со свежей капустой на з/б _____ 150/200
Бефстроганов из печени _____ 60/80
Макароны отварные _____ 90/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Яйцо варёное _____ 80/100
Сосиска отварная _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 80/100
Сосиска отварная _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Мармелад _____ 20/20